



➤ MINI EBOOK ➤

4 clés pour voyager sereine

(même avec enfants et mari à gérer)

Un guide né du vécu d'une maman qui adore voyager... mais **pas galérer** à tout organiser.

♡ Écrit par Marjorie — fondatrice de **WizeTrip**



- 📍 Itinéraires sur mesure
- 📅 Planning jours par jours
- ♡ Adresses testées et approuvées
- 👥 Moins de stress, plus de moments ensemble

Organise, vous explorez ! ♡

DES SOUVENIRS À COLLECTIONNER ♡



Qui suis-je ?



maman • 40 ans • working girl • passion voyage

Moi, c'est Marjorie. J'ai 40 ans, je suis maman de deux enfants, working girl au quotidien... et grandeoureuse des voyages. Comme beaucoup de mamans, j'adore partir... mais pas tout gérer seule.

Marjorie

maman de deux enfants • fondatrice de WizeTrip

Entre le travail, l'école, les valises, les recherches et les envies de chacun, organiser un voyage peut vite devenir un vrai casse-tête. Quand mon fils avait 4 ans et que ma fille venait de naître, je passais des heures à chercher des activités adaptées, à optimiser les trajets et à construire des journées fluides pour toute la famille.

Le problème, ce n'était pas l'envie. C'était le temps. Alors j'ai créé WizeTrip : un outil pensé par une maman, pour les personnes qui veulent voyager sans galérer. Un vrai coup de pouce pour avoir un itinéraire clair, personnalisable et partir enfin plus sereine.

Dans ce mini ebook, je te partage les 4 clés qui m'aident vraiment à voyager plus léger... mentalement aussi.

Si toi aussi tu t'es déjà dit : « j'ai envie de partir, mais pas de tout organiser toute seule », alors ce guide est fait pour toi.

Un fil conducteur, pas un GPS à la seconde près

Je ne compte plus le nombre de plannings ultra détaillés que j'ai abandonnés dès le premier jour de voyage. Une sieste qui traîne, un resto fermé, une envie soudaine de rester une heure de plus sur la plage... et tout l'itinéraire minute par minute s'effondre. Avec mes deux enfants, j'ai compris que le seul planning qui tient vraiment la route, c'est celui qui laisse de la place à l'imprévu.

Et si jamais j'ai prévu trop peu d'activités pour une journée ? Aucun souci : sur WizeTrip, j'en rajoute en deux clics, je modifie ce qui ne me convient plus, ou je relance carrément un nouvel itinéraire au rythme que je veux. Rien n'est figé, mais rien n'est laissé au hasard non plus.



L'itinéraire WizeTrip se modifie en un instant, à tout moment.

"Le meilleur souvenir du voyage, c'est souvent celui qui n'était pas prévu."



Le sac magique qui sauve toute la famille

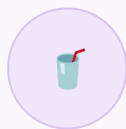
Chez nous, chaque enfant a son propre petit sac, qu'il porte lui-même. Dedans : sa gourde, son doudou, sa trousse, un petit cahier avec des dessins et des labyrinthes à faire, et pour les trajets plus longs, quelques jeux numériques simples comme le morpion. On n'est pas une famille très orientée écran au quotidien, mais sur un vol de nuit, on fait des compromis qui sauvent tout le monde.

Pour ma petite dernière, j'ai un gros coussin gonflable qui se glisse entre son siège et celui de devant, pour qu'elle puisse mieux se caler et dormir, plus son casque. Et moi, j'ai toujours mon sac fourre-tout à portée de main, celui qui récupère tout ce qui déborde en cours de route.

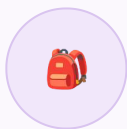
DANS LE SAC DE CHAQUE ENFANT



Doudou



Gourde



Trousse



Cahier /
labyrinthes



Jeux
numériques



Petit goûter



Casque



Coussin
gonflable

"Un sac bien pensé par enfant, et 90 % des crises de transport disparaissent."

Zéro flottement, zéro «on fait quoi aujourd'hui ?»

Avant même de partir, je sais grosso modo ce qu'on va faire chaque jour. Résultat : personne n'attend que quelqu'un décide, personne ne demande dix fois «on part dans combien de temps ?» ou «on fait quoi aujourd'hui ?». Tout le monde sait à quoi s'attendre, et niveau ambiance familiale, ça change tout — surtout avec des enfants.

Ce n'est pas pour autant du rigide : le rythme reste souple, les horaires respirent. Mais le flou, lui, a disparu. Et un flou en moins, c'est une source de crise en moins.

UN ITINÉRAIRE SUR UNE JOURNÉE

Découvre ton circuit en un coup d'œil !

Orange F. 11:00

← Détails de votre voyage

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026

Corfou



Une journée éclectique entre art asiatique, fortifications historiques et exploration des recoins de la Vieille Ville.

9h

1. Petit-déjeuner au Mikro Café

☹ 0h45 🍽 Restaur... ⭐ 4.3

9h45

2. Musée d'Art Asiatique de Corfou

☹ 2h00 🏛️ museum ⭐ 4.5

11h45

3. Déjeuner au To Tsipouradiko

☹ 1h30 🍽 Restaur... ⭐ 4.4

**TON PARCOURS
SUR LA CARTE**

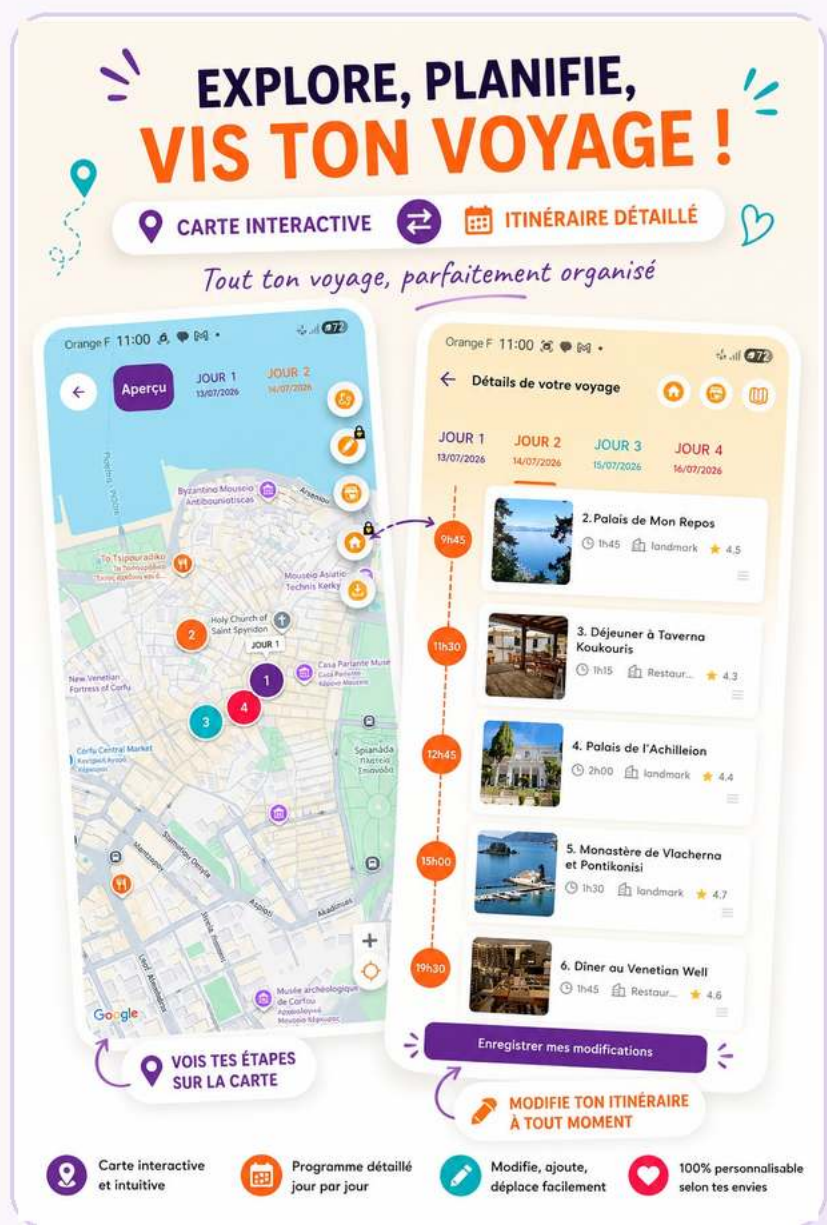


- Un circuit optimisé pour ne rien manquer
- Les meilleurs lieux à chaque étape
- Durées et horaires indiqués
- Personnalise ton itinéraire selon tes envies

🌴 Le rythme qu'on choisit, jamais celui qu'on subit

Avec WizeTrip, je choisis mon rythme : 2 ou 3 activités par jour selon l'humeur des enfants, jamais plus. Si finalement on a de l'énergie en rab, j'ajoute une activité directement dans l'appli. Si tout le monde est cramé, je retire, je réorganise, je relance un itinéraire adapté au jour d'après.

Rien n'est millimétré, rien n'est figé — mais on ne part pas non plus dans le vide en improvisant sur place, épuisés, sans savoir où manger ce soir. C'est ce juste milieu qui change vraiment un voyage en famille.



Mes rituels la veille du départ

Ce qui me permet de partir vraiment sereine, ce n'est pas la chance : c'est une **routine simple**, toujours la même, qui me fait **gagner du temps...** et m'évite le **stress de dernière minute**.



Je ne cherche pas la perfection : je **sécurise** juste ce qui peut nous faire perdre du temps ou de l'énergie le jour J.

01



Valises bouclées

Les valises sont fermées la veille : tenues vérifiées, doudous repérés, chargeurs ajoutés et plus rien à improviser le matin.

02



Tenue du vol prête

Je sors à l'avance la tenue du lendemain et une recharge cabine : pratique si un enfant se salit ou si la température change.

03



Trousse "vacances"

Ma trousse de toilette spéciale voyage est déjà prête : mini formats, brosses à dents, médicaments de base, crème solaire et petits essentiels.

04



Adaptateur & batterie

Je vérifie l'adaptateur électrique, les câbles, la batterie externe et les téléphones chargés pour éviter les galères en route.

05



Connexion anticipée

Forfait mobile international, eSIM ou solution sur place : je vérifie avant de partir pour ne pas perdre de temps à l'arrivée.

06



Papiers regroupés

Passeports, visas, réservations, assurances et justificatifs sont rassemblés dans un seul sac, toujours facile d'accès.

07



Check-in effectué

L'enregistrement en ligne est fait quelques jours avant et je regarde mes sièges pour éviter le stress au comptoir.

08



Parking / transfert réservé

Parking aéroport, taxi ou transfert : quand c'est calé à l'avance, le départ est plus fluide et souvent moins cher.



Mes indispensables long-courrier



Coussin / repose-jambes

Pour qu'un enfant puisse mieux se caler.



Sweat ou grande veste

Pour s'isoler de la clim.



Adaptateur audio avion

Pour relier écouteurs ou AirPods.



Stick menthol

Utile en cas de fatigue ou d'odeurs.



Bas de contention

Jambes plus légères à l'atterrissage.



Power bank sur soi

Toujours avec moi en cabine.



Brume / crème mains

L'air en cabine dessèche vite.



Encas & baskets faciles

Pour le confort et les petites faims.

“ Rien d'improvisé la veille : tout a déjà sa place. ”

Voyager avec des enfants, sans prise de tête

Quand mes enfants étaient petits, ce qui m'aidait le plus n'était pas d'avoir un sac énorme, mais d'**anticiper ce qui allait vraiment nous simplifier le trajet**. L'idée n'est pas de tout prévoir au millimètre, mais d'avoir de quoi nourrir, occuper, rassurer... et laisser de la place à la souplesse.



Ce qui change tout pour moi : des **repères simples**, un peu d'autonomie pour les enfants, et quelques petits **rituels** qui rendent le voyage plus fluide.



1 Dans l'avion : l'essentiel à portée de main

- Compotes, lait, eau et petits gâteaux faciles à sortir.
- Veilleuse douce ou casque anti-bruit si l'enfant y est habitué.
- Petit coussin gonflable / repose-jambes pour qu'ils puissent s'allonger un peu.
- Et moi, toujours un sac fourre-tout à portée de main pour récupérer ce qui déborde.



2 Le sac magique des enfants

- Chaque enfant prépare son petit sac.
- On y glisse livrets, coloriages, autocollants et petits jeux calmes.
- J'ajoute souvent un petit truc surprise à découvrir pendant le vol.
- Comme c'est eux qui l'ont préparé, ils sont plus autonomes et occupés plus longtemps.



3 Les valises : les intégrer dès petits

- Je les fais participer à leur valise : habits, pyjama, trousse de toilette.
- Ils choisissent aussi leur tenue du vol.
- Aujourd'hui, ma fille de 4 ans est déjà très autonome sur cette préparation.
- Les intégrer tôt, c'est une vraie charge mentale en moins pour moi.



4 Le petit plus qui les implique

- À partir de 3 ans, ils ont un petit porte-monnaie à eux.
- J'y glisse quelques pièces du pays où l'on va pour qu'ils se sentent acteurs du voyage.
- Avec leurs repères et leurs choix, ils sont rassurés, curieux, impliqués... et moi je pars beaucoup plus sereine.



“ Quand les enfants participent, le voyage commence déjà à la maison. ”

compotes

lait

coussin gonflable

surprise de vol

livrets & jeux

tenue du vol

porte-monnaie

Quand ils sont bien, le voyage change de ton

Un petit sac, un truc surprise, de quoi se poser confortablement... parfois, ce sont ces détails-là qui changent tout pour l'ambiance du trajet.

1 Le petit truc surprise

Je glisse souvent une petite nouveauté à découvrir dans leur sac. Rien d'énorme, mais juste assez pour capter leur attention au bon moment.

2 Des activités choisies

Livrets, coloriages, autocollants ou petit jeu : comme ils les ont choisis eux-mêmes, ils y reviennent plus facilement pendant le trajet.

3 Bien installés

Tenue confortable, petit coussin, casque si besoin et quelques repères rassurants : quand ils sont bien posés, l'ambiance change immédiatement.

4 De petites responsabilités

Leur petit sac, leur porte-monnaie, leur tenue du vol : en les impliquant, ils deviennent plus autonomes et sollicitent beaucoup moins.

"Quand chacun a ses repères, tout le voyage devient plus léger."

Au fond, le but n'est pas d'occuper les enfants en continu, mais de leur donner assez de repères pour que tout le monde voyage plus sereinement.

surprise de vol

autonomie

porte-monnaie

tenue du vol

enfants sereins

Comment WizeTrip m'aide au quotidien

Je choisis une destination, sur une ou plusieurs villes, et WizeTrip m'écrit un itinéraire complet, vraiment adapté à mes enfants. Peu importe le nombre de fois où je le génère, il me propose à chaque fois quelque chose de différent — et je peux le modifier, l'adapter comme je veux.

C'est un vrai support, pas un carcan : le but, c'est d'avoir un itinéraire optimisé pour gagner du temps et partir sereine, sans se dire "je vais encore faire 40 km pour rien".

Et si en cours de route on tombe amoureux d'une ville, ou que les enfants sont plus fatigués que prévu, je relance simplement un nouvel itinéraire, adapté à notre rythme du moment.

Et ce n'est pas réservé qu'aux familles : WizeTrip a été pensé pour tout le monde, notamment pour ceux qui voyagent peu et qui ont peur que leurs propres recherches ne soient pas assez fiables ou pertinentes.

EN VRAI

Un itinéraire généré par WizeTrip : l'Égypte

Le Caire, Louxor, Assouan, Hurghada : un road trip complet sur plusieurs villes, avec un



Une vue claire de l'itinéraire, des journées déjà structurées et des idées prêtes à adapter selon le rythme de la famille.

EN VRAI

Un itinéraire généré par WizeTrip : le Sri Lanka

Colombo, Kandy, safari, temples : notre vrai road trip en famille au Sri Lanka, généré et

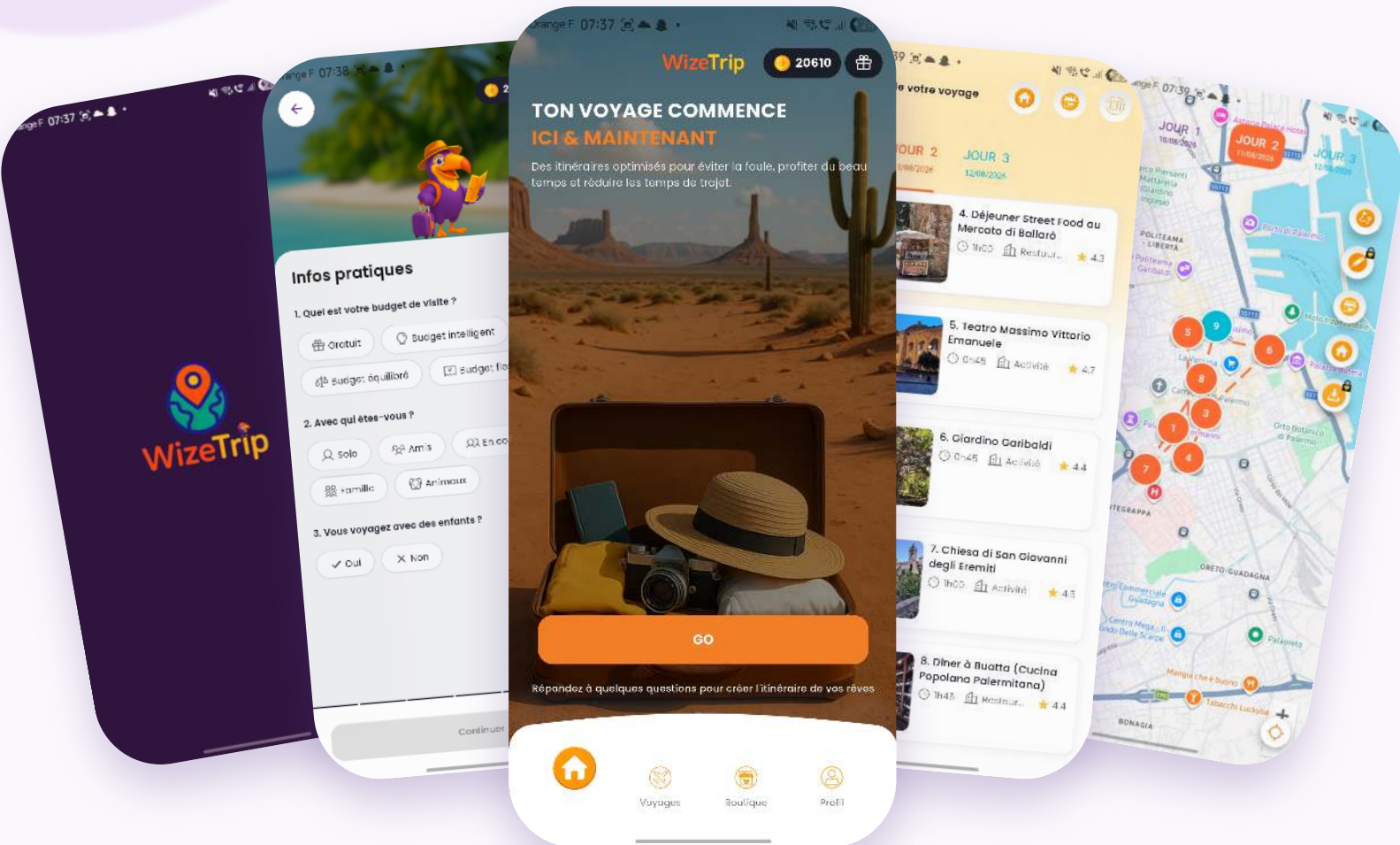


Pourquoi j'aime ce type d'itinéraire ?

Parce qu'en un coup d'œil, je vois la carte, les étapes et les activités du jour. Si les enfants sont fatigués ou si on a un coup de cœur pour une ville, je modifie facilement l'itinéraire. Le but, ce n'est pas d'être rigide : c'est d'avoir une base simple, claire et rassurante.

EN IMAGES

Un aperçu de WizeTrip



POUR ALLER PLUS LOIN

Tu veux organiser ton voyage, sans prise de tête ?



Tu veux **garder le plaisir** de faire tes recherches,
découvrir, comparer et **imaginer** ton voyage...
mais **sans prise de tête** ?

WizeTrip te donne une **base claire,**
structurée et personnalisée,
pour avancer plus vite, selon ta famille,
ton budget et tes envies.

Fini la page blanche et la charge mentale.
WizeTrip t'aide à organiser ton voyage
sans partir d'une feuille blanche.

Tu restes libre de choisir, ajuster,
rêver et explorer —
mais tu n'as plus à tout construire seule depuis zéro.

Découvre WizeTrip — @wizetrip.app



Ton itinéraire, ta carte, ton rythme — le tout dans ta poche.